



Piacenza Amolabici

Domenica 26 maggio

La Ciclolonga delle Rose

Ritrovo e partenza: **ore 7,30** - piazzale Milano, inizio ponte sul Po.

Difficoltà: Facile

Lunghezza a/r: km. 70 (compresa a/r da Piacenza a Codogno)

In alternativa a/r da Piacenza a Codogno in auto (vedi sotto)

Termine: arrivo a Piacenza entro le ore 14,30

Quota di partecipazione: € 5,00 per tutti

INFORMAZIONI E ADESIONI OBBLIGATORIE entro SABATO 25 maggio:

ATTILIO – cell. 333.3595101

Informazioni sulla partecipazione alle uscite e sulla privacy

*Ricordiamo ai partecipanti alle uscite in bicicletta che Amolabici non è un'agenzia turistica: gli accompagnatori sono volontari, nessuno è una guida né responsabile degli altri, **ognuno partecipa a proprio rischio** e risponde del suo comportamento, della conduzione e della sorveglianza/custodia della bicicletta e delle cose su di essa trasportate.*

I partecipanti sono tenuti a informarsi preventivamente sulle caratteristiche del percorso, valutando il proprio stato di salute e il grado di allenamento.

FIAB Piacenza Amolabici pertanto declina ogni responsabilità per qualsiasi danno subito dai partecipanti o da essi causato a persone o cose durante le uscite.

I soci in regola col tesseramento sono sempre assicurati per la RCT della bicicletta 24 ore su 24.

I non soci, con il pagamento della quota di partecipazione, sono assicurati per la RCT dal momento della partenza e fino al termine della singola uscita.

*Il massimale RCT è di € 2.000.000, in caso di sinistro rimane a carico dell'assicurato una franchigia di € 350. **Non sono previste altre coperture assicurative**, salvo richiedere a pagamento nei giorni che precedono l'uscita, sia per i soci che per i non soci, una polizza temporanea contro gli infortuni valida solo durante lo svolgimento dell'escursione.*

Privacy

I partecipanti alle uscite e a ogni altra attività svolta da Fiab Piacenza Amolabici, dichiarano di aver preso visione della presente informativa e autorizzano FIAB Piacenza Amolabici al trattamento dei dati personali per le finalità inerenti alla loro esecuzione e per l'iscrizione all'associazione.

Consentono inoltre che la propria immagine, durante le suddette attività, possa essere ripresa in modo diretto o incidentale, anche in modo identificabile, con foto o videocamera, da partecipanti e accompagnatori e ne acconsentono fin d'ora l'eventuale pubblicazione su supporti promozionali, sul sito dell'associazione e sui social, escluso ogni altro uso non autorizzato dell'immagine stessa.

Equipaggiamento e gestione delle uscite in bicicletta

- le biciclette devono avere cambio, freni, luci e campanelli efficienti
- indossare vestiario adeguato alla lunghezza dell'itinerario e alle condizioni meteo (portare una mantellina antipioggia in caso di temporali improvvisi)
- portare la borraccia e la camera d'aria di ricambio
- è consigliato indossare il casco

Inoltre:

- non è permesso allontanarsi dal gruppo senza aver preso accordi con gli accompagnatori
- è a discrezione degli accompagnatori l'eventuale modifica dell'itinerario per cause di forza maggiore

Per ogni necessità nel corso dell'uscita, i partecipanti possono rivolgersi ai consiglieri di Amolabici che forniscono assistenza durante tutto l'itinerario.

Presentazione dell'itinerario

Arriva il mese di maggio, il mese delle rose, e a Codogno lo festeggiano da oltre vent'anni con una bicicletтата collettiva lungo le strade del territorio, che per l'occasione vengono chiuse al traffico.

E' una simpatica manifestazione ciclistica, molto partecipata dagli abitanti e non solo (Amolabici vi è andata altre due volte, vincendo sempre il premio come gruppo più numeroso): il serpentone di ciclisti s'inoltra nella campagna lodigiana con partenza e ritorno a Codogno, facendo qualche sosta ristoro

lungo il percorso.

Non è una corsa, è un modo allegro per condividere con altre centinaia di persone, alcune attrezzate con bici e abbigliamento originali, un itinerario all'aria aperta che coinvolge grandi e piccini.

Organizzazione.

Ritrovo e partenza alle ore 7,30 in piazzale Milano (Pontieri), inizio ponte sul Po, per andare in bici fino a Codogno.

La partenza della Ciclolonga è fissata per le ore 9,00, quindi all'arrivo a Codogno rimane qualche minuto per una pausa caffè.

La Ciclolonga è lunga 35 chilometri + circa 40 chilometri da Piacenza a Codogno e ritorno, tutti in piano.

OPZIONE con auto

Chi desidera recarsi a Codogno con la bici caricata sulla propria auto, deve presentarsi alla partenza in piazza Cairoli (è la piazza del mercato, di fianco alla chiesa) alle ore 8,45.

In ogni caso, sia con a/r a Codogno con la bici o con l'auto, occorre prenotare la propria adesione ad Attilio.



Città di Codogno
PATROCINIO
CITTÀ DI CODOGNO



Ciclolonga delle Rose



2024

DOMENICA

26
MAGGIO

**SAN
CARLO**

RITROVO E ULTIME ISCRIZIONI: ORE 8.30
PARTENZA: ORE 9:00 DA PIAZZA CAIROLI
PERCORSO TOTALE 35 Km

GRAFICHE BORELLA
COMUNICAZIONE
E STAMPA DIGITALE

CONFCOMMERCE
IMPRESE PER L'ITALIA
MILANO - LUGO - MONZA E BRIANZA
Associazione
Territoriale del
BASSO LODIGIANO

GAS SALES ENERGIA
il tuo fornitore di fiducia

Associazione
il Piacere senza Peccato

Proteggi il benessere attuale / Agenzia AXA Assicurazioni di
Proteggi il risparmio / Giancarlo Roberto Sharufati
Proteggi il futuro / ridefiniamo / gli standard

MARCO GOMME
EUROHASTER



EDIL MARCO
COSTRUZIONI e RISTRUTTURAZIONI - Tel. 395.5229046

AVIS
COMUNALE CODOGNO

nordest
RISTORANTE - PIZZERIA
Viale Manzoni, 19 - Codogno (LO)
Tel. 0377 - 431407

GSS
ITALIA

PREVENDITE
DISPONIBILI
dal 16 MAGGIO
presso:
L'OTTAVO NANO
BAR 900
BAR CENTRALE
PRO LOCO
CLEPIZZA
CICLI EFEBI
PANIFICIO BAGNA
LA PIRAMIDE
ORATORIO SAN LUIGI
QUOTA DI
ISCRIZIONE: €. 5,00



DUEZETA
di Zibbra Leonardo & C.
ASSISTENZA TECNICA IMPIANTI TERMICI
CALORE e POMPE DI CALORE